

**РЕЖИМ РАБОТЫ МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК**

**«УТВЕРЖДЕН»**  
Приказ № 276  
от 05.09.2017 г.  
Директор МБУ ДО  
«ДЮСШ» ИМРСК  
А.В.Мельников



**«ОДОБРЕН»**  
на заседании тренерского совета  
протокол от 04.09.2017 № 1

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
Изобильненского муниципального района Ставропольского края  
на 2017-2018 учебный год**

**1. Количество учебных групп:**

Физкультурно-спортивная направленность - 54

**2. Праздничные дни:**

2017г.-4 ноября- День народного единства.

2018г. 1-5 января – Новый год,

7 января –Рожество Христово,

23 февраля –День защитника Отечества,

8 марта – Международный женский день,

1 мая – Праздник Весны и Труда,

9 мая - День Победы,

12 июня – День России.

**3.Регламентирование образовательного процесса на день:**

МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК работает понедельник-суббота в две смены:

1 смена - с 8.30 до 12.15

2 смена - с 14.00 до 20.00

- Продолжительность занятий: 4-5 академических часа 4-6 раз в неделю по 45 минут с 5 минутными перерывами между занятиями

**4.Режим учебных занятий**

| 1 смена | Начало | Окончание |
|---------|--------|-----------|
|         | 8.30   | 9.10      |
|         | 9.15   | 10.00     |
|         | 10.05  | 10.45     |
|         | 10.50  | 11.35     |
|         | 11.40  | 12.15     |

| 2 смена | Начало | Окончание |
|---------|--------|-----------|
|         | 13.30  | 14.10     |
|         | 14.15  | 14.55     |
|         | 15.00  | 15.45     |
|         | 15.50  | 16.35     |
|         | 16.40  | 17.20     |
|         | 17.25  | 18.05     |
|         | 18.10  | 18.50     |
| 18.55   | 19.35  |           |

**5. Организация работы в летний период.**

| Вид работы                          | Месяц  |
|-------------------------------------|--------|
| 1. Спортивно-оздоровительный лагерь | Июнь   |
| 2. Выезд на побережье Черного моря  | Июль   |
| 3. Выезд в Архыз                    | Август |

## к учебному плану МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК на 2017-2018 учебный год

Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК на 2017-2018 учебный год разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования (Утверждено Постановлением Правительства РФ от 26 июня 2012 г. N 504);

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - организации дополнительного образования).

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"

(вместе с "СанПиН 2.4.4.3172-14. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014 N 33660)

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 18 июня 2003г. №28-02-484/16 «Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей»;

- Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 №06-1844 «Примерные требования к программам дополнительного образования детей».

Учреждение работает по графику в режиме 6-дневной учебной недели. Продолжительность учебного года в объединениях физкультурно-спортивной направленности составляет 46 недель.

Комплектование объединений всех профилей производится из числа учащихся образовательных учреждений всех типов в возрасте от 7 до 18 лет на спортивно-оздоровительной этап, с 10 до 13 лет - на этап начальной подготовки, продолжительность обучения - 3 года, с 11 до 18 лет - на учебно-тренировочный этап, продолжительность обучения – 5 лет.

Создано 54 учебные группы физкультурно-спортивной направленности по различным видам спорта, из них:

- 33 группы в г.Изобильном;
- 5 групп в п. Солнечнодольске;
- 7 групп в с. Московском.
- 3 группы в п. Рыздвяный
- 3 группы в х. Спорный
- 1 группа в п. Передовой
- 2 группы в с. Птичье

Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их. Содержание деятельности объединений определяется тренерами-преподавателями с учетом примерных программ и планов. Ими разработаны модифицированные программы, которые утверждены методическим советом МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК (далее - «ДЮСШ»). Занятия в объединениях проводятся по программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

Обучение осуществляется по спортивным направлениям поэтапно:

1 этап - начальная подготовка (далее – НП) - 3 года

2 этап - учебно-тренировочная (далее – УТ) - 5 лет.

Кроме этого, обучение в спортивно-оздоровительных группах (далее - СОГ) осуществляется в течение всего периода.

Группы спортивного совершенствования создаются при условиях достижения учащимися «ДЮСШ» норматива кандидата в мастера сорта или первого спортивного разряда.

| Направленность образовательной программы | Нормативный срок освоения |       |
|--|---------------------------|-------|
|  | НП                        | УТ    |
| Тяжелая атлетика                         | 2года                     | 5года |
| Легкая атлетика                          | 3года                     | 5года |
| Дзюдо, Самбо                             | 2года                     | 4года |
| Футбол                                   | 3года                     | 4года |
| Волейбол                                 | 3года                     | 4года |
| Баскетбол                                | 3года                     | 4года |
| Спортивная гимнастика                    | 3года                     | 4года |
| Бокс                                     | 3года                     | 4года |
| Кикбоксинг                               | 3года                     | 4года |
| Каратэ                                   | 3года                     | 4года |

При формировании учебного плана учитывалось мнение родителей, контингента обучающихся, их потребности, потенциальные возможности педагогического коллектива и материально-технической базы учреждения.

«ДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года.

| Этапы образовательного процесса | Общеразвивающие, Предпрофессиональные программы |
|---------------------------------|---|
|                                 | Физкультурно-спортивная направленность          |
| Начало учебного года            | 01 сентября 2017 года                           |
| Окончание учебного года         | 31 июля 2018года                                |
| Продолжительность учебного года | 46 учебных недель                               |

**НЕДЕЛЬНЫЙ / ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБУ ДО «ДЮСШ» на 2017-2018 учебный год.**

| <b>Наименование объединения, вид деятельности</b> | <b>Группы /год обучения</b> | <b>Количество часов в неделю на группу</b> | <b>Количество часов в год на группу/ объединение</b> |
|---|-----------------------------|--|--|
| Легкая атлетика                                   | НП-1год                     | НП-6ч.                                     | 276  |
|   | УТ-1год                     | УТ-9ч                                      | 414  |
|   | УТ-2год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-4год                     | УТ-16ч.                                    | 736  |
|   | УТ-4год                     | УТ-16ч.                                    | 736  |
|   | УТ-4год                     | УТ-16ч.                                    | 736  |
|   | УТ-5год                     | УТ-16ч.                                    | 736  |
|   | СОГ                         | СОГ-6ч.                                    | 276  |
| <b>Итого</b>                                      | <b>8</b>                    | <b>94</b>                                  | <b>4324</b>  |
| Тяжелая атлетика                                  | НП-1год                     | НП-6ч.                                     | 276  |
|   | НП-2год                     | НП-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-1год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-1год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-1год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | СОГ                         | СОГ-6ч.                                    | 276  |
| <b>Итого</b>                                      | <b>6</b>                    | <b>48</b>                                  | <b>2208</b>  |
| Футбол  | НП-1год                     | НП-6ч.                                     | 276  |
|   | НП-2год                     | НП-7ч.                                     | 322  |
|   | УТ-1год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-1год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-2год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-2год                     | УТ-9ч.                                     | 414  |
|   | СОГ                         | СОГ-6ч                                     | 276  |
| СОГ   | СОГ-6ч                      | 276  |  |
| <b>Итого</b>                                      | <b>23</b>                   | <b>151</b>                                 | <b>6946</b>  |
| Дзюдо, самбо                                      | НП-1год                     | НП-9ч.                                     | 414  |
|   | УТ-1год                     | УТ-12ч.                                    | 552  |
|   | УТ-3год                     | УТ-16ч.                                    | 736  |
|   | УТ-5год                     | УТ-18ч.                                    | 828  |
|   | СОГ                         | СОГ-6ч.                                    | 276  |
| <b>Итого</b>                                      | <b>5</b>                    | <b>61</b>                                  | <b>2806</b>  |
| Баскетбол   | НП-1год                     | НП-6ч.                                     | 276  |
|   | НП-2год                     | НП-6ч.                                     | 276  |
|   | СОГ                         | СОГ-6ч.                                    | 276  |
| <b>Итого</b>                                      | <b>3</b>                    | <b>18</b>                                  | <b>828</b>   |
| Кикбоксинг  | НП-1год                     | НП-6ч.                                     | 276  |
|   | УТ-1год                     | УТ-12ч.                                    | 552  |
|   | СОГ                         | СОГ-6ч.                                    | 276  |
| <b>Итого</b>                                      | <b>3</b>                    | <b>24</b>                                  | <b>1104</b>  |

| <b>Наименование объединения, вид деятельности</b> | <b>Группы /год обучения</b> | <b>Количество часов в неделю на группу</b> | <b>Количество часов в год на группу/ объединение</b> |
|---|-----------------------------|--|--|
| Бокс  | УТ-3год<br>УТ-4год          | УТ-18ч.<br>УТ-18ч.                         | 828<br>828   |
| <b>Итого</b>                                      | <b>2</b>                    | <b>36</b>                                  | <b>1656</b>  |
| Спортивная гимнастика                             | НП-3год<br>УТ-3год<br>СОГ   | НП-9ч.<br>УТ-18ч.<br>СОГ-6ч.               | 414<br>828<br>276                                    |
| <b>Итого</b>                                      | <b>3</b>                    | <b>33</b>                                  | <b>1518</b>  |
| Каратэ  | СОГ                         | СОГ-6ч.                                    | 276  |
| <b>Всего</b>                                      | <b>54</b>                   | <b>471</b>                                 | <b>21666</b>   |

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЙ  
МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК**

Физкультурно-спортивная направленность:

| № | Название объединения  | Количество часов в год |                    |                     |                |                |                     |
|---|-----------------------|------------------------|--------------------|---------------------|----------------|----------------|---------------------|
|   |                       | 1 год обучения         | 2 год обучения     | 3 год обучения      | 4 год обучения | 5 год обучения | Всего               |
| 1 | Легкая атлетика       | НП-276<br>УТ-414       | УТ-414             |                     | УТ-2208        | УТ-736         | НП-276<br>УТ-3772   |
| 2 | Тяжелая атлетика      | НП-276<br>УТ-1242      | НП-414             |                     |                |                | НП-690<br>УТ-1242   |
| 3 | Футбол                | НП-3588<br>УТ-828      | НП-322<br>УТ-828   |                     |                |                | НП-3910<br>УТ-1656  |
| 4 | Дзюдо, самбо          | НП-414<br>УТ-552       |                    | УТ-736              |                | УТ-828         | НП-414<br>УТ-2116   |
| 5 | Баскетбол             | НП-276                 | НП-276             |                     |                |                | НП-552              |
| 6 | Кикбоксинг            | НП-276<br>УТ-552       |                    |                     |                |                | НП-276<br>УТ-552    |
| 7 | Бокс                  |                        |                    | УТ-828              | УТ-828         |                | УТ-1656             |
| 8 | Спортивная гимнастика |                        |                    | НП-414<br>УТ-828    |                |                | НП-414<br>УТ-828    |
| 9 | Каратэ                | -                      | -                  | -                   | -              | -              | -                   |
|   | <b>ИТОГО:</b>         | НП-5106<br>УТ-3588     | НП-1012<br>УТ-1242 | НП - 414<br>УТ-2392 | УТ-3036        | УТ-1564        | НП-6532<br>УТ-11822 |

Директор МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК

А.В.Мельников

«Согласованно»  
 Начальник отдела образования  
 администрации Изобильненского  
 муниципального района  
 Ставропольского края  
 \_\_\_\_\_ Г.В. Мартиросян

«Утверждаю»  
 Директор МБУ ДО  
 «ДЮСШ» ИМРСК  
 \_\_\_\_\_ А.В.Мельников

**Комплектование учебных групп МБУ ДО «ДЮСШ» ИМРСК  
 на 2017-2018 учебный год**

| Физкультурно-спортивная<br>направленность | Название<br>группы       | Количество часов в год |               |               |             |             |             |             |             |               | Всего         |
|---|--------------------------|------------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|
|   |                          | НП -<br>1год           | НП –<br>2 год | НП –<br>3 год | УТ-<br>1год | УТ-<br>2год | УТ-<br>3год | УТ-<br>4год | УТ-<br>5год | СОГ           |               |
|   | Легкая<br>атлетика       | 1/12                   |               |               | 1/12        | 1/10        |             | 3/25        | 1/8         | 1/19          | <b>8/86</b>   |
|   | Тяжелая<br>атлетика      | 1/12                   | 1/12          |               | 3/32        |             |             |             |             | 1/15          | <b>6/71</b>   |
|   | Футбол                   | 13/180                 | 1/12          |               | 2/24        | 2/24        |             |             |             | 5/85          | <b>23/325</b> |
|   | Дзюдо, самбо             | 1/20                   |               |               | 1/14        |             | 1/12        |             | 1/12        | 1/25          | <b>5/83</b>   |
|   | Баскетбол                | 1/15                   | 1/15          |               |             |             |             |             |             | 1/15          | <b>3/45</b>   |
|   | Кикбоксинг               | 1/15                   |               |               | 1/10        |             |             |             |             | 1/25          | <b>3/50</b>   |
|   | Бокс                     |                        |               |               |             |             | 1/12        | 1/12        |             |               | <b>2/24</b>   |
|   | Спортивная<br>гимнастика |                        |               | 1/8           |             |             | 1/15        |             |             | 1/25          | <b>3/48</b>   |
|   | Каратэ                   |                        |               |               |             |             |             |             |             | 1/22          | <b>1/22</b>   |
|   | <b>Итого:</b>            | <b>18/254</b>          | <b>3/39</b>   | <b>1/8</b>    | <b>8/92</b> | <b>3/34</b> | <b>3/39</b> | <b>4/37</b> | <b>2/20</b> | <b>12/231</b> | <b>54/754</b> |

